

INSCRIPCIÓN

Fecha de inscripción:

Del 31 de enero al 20 de febrero de 2017.

Lugar de inscripción:

Despacho n.º 116: administrativa adjunta a cargos de la Facultad de Educación y Humanidades (D.ª Ana Muñoz).

Duración del curso:

El alumno debe computar 50 horas teórico-prácticas.

Fechas: **24-25** de febrero y **10** de marzo 2017.

Número de plazas:

Limitadas a 40 por orden de inscripción. En el caso de que el número de interesados posibilite la formación de un segundo grupo, se ofrecerá a estos una segunda edición.

Precio de inscripción:

60€

DESTINATARIOS

Alumnado de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla y otras personas interesadas en la temática.

RECONOCIMIENTO

2 créditos ECTS

Síguenos en:



<http://www.faebbok.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



faedumel.ugr.es



ugr

Universidad
de Granada



CURSO

LA VALORACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN EL ÁMBITO DE LA SALUD Y DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO



Lugar: Facultad de Educación y Humanidades de Melilla (C/ Santander, nº 1). (AULA DE MÚSICA, planta sótano del edificio principal del campus)

Horario: Viernes: de **16:00** a **20:00** horas
Sábado: de **9:00** a **14:00** horas y de **16:00** a **20** horas.

ORGANIZA

Facultad de Educación y Humanidades de Melilla
Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria y

JUSTIFICACIÓN

El presente curso trata de dar a conocer aspectos específicos relacionados con los métodos y técnicas de valoración de la composición corporal, tanto en el ámbito de la salud como en el rendimiento deportivo, de cara a que los futuros profesionales del entrenamiento y de la nutrición puedan utilizarlos como un medio complementario en su trabajo. Este contenido, como tal, no se incluye de forma específica y tan extensa en ninguno de los programas de las asignaturas del Grado de Ciencias del Deporte.

OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Dar a conocer los diferentes métodos y técnicas de la valoración de la composición corporal.
2. Aplicar la valoración de la composición corporal a la evaluación del estado de salud y del rendimiento deportivo.
3. Aprender a medir variables antropométricas necesarias para la determinación y valoración de la composición corporal. Uso del método antropométrico.

PROGRAMA

B) Contenidos teóricos (30%):

5. Justificación teórica de la utilización de la composición corporal en la salud y el rendimiento deportivo.
6. Indicadores antropométricos del estado de salud.
7. Indicadores antropométricos del rendimiento deportivo.
8. Aplicaciones de la composición corporal.
9. Clasificación de los métodos de la valoración de la composición corporal.

1. Descripción de los métodos de valoración de la composición corporal.
2. Métodos de pliegues cutáneos y antropometría.
3. Determinación del somatotipo.

A) Contenidos teórico-prácticos (70%):

1. Instrumental de medida: calibración y manejo.
2. Ética y proxemia.
3. Protocolo para la medición.
4. Clasificación de las medidas antropométricas.
5. Marcas anatómicas de referencia.
6. Talla.
7. Peso.
8. Circunferencias.
9. Diámetros.
10. Técnica de toma de pliegues.
4. Determinación de resultados mediante la utilización de programas computacionales.

DIRECCIÓN ACADÉMICA

D. Cristóbal Sánchez Muñoz

Profesor de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla Universidad de Granada.

D. Guillermo Moreno Rosa

Profesor de la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla Universidad de Granada.

Dña. María López-Vallejo

Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria y Movilidad, Facultad de Educación y Humanidades de Melilla, Universidad de Granada.